

CNAC海あそび安全講座 指導者養成セミナー 実施報告書



- 開催日 : 令和7年7月4日(金)~7月5日(土)
- 開催地 : 南房総市大房岬自然の家
- 主催 : NPO法人 海に学ぶ体験活動協議会 (CNAC)



1. プログラム

「令和7年度 CNAC海あそび安全講座指導者養成セミナープログラム」

宿泊: 南房総市大房岬自然の家

時間	項目・内容	
令和7年7月4日(金)		
10:30	スタッフ集合・ミーティング	
(10:30)	スタッフ現地確認・ミーティング	
12:00	スタッフ昼食	
12:40	受付開始	
13:00	開会	
	代表理事挨拶	
	資料・スケジュール確認 注意事項説明	
	施設利用説明	
	オリエンテーション 講師紹介 自己紹介	
13:15	今回の研修内容の趣旨説明	
	海あそび安全講座の経緯	
	海辺のリスクマネジメントの概要	
13:50	安全講座のモデル講座	
	海の楽しさと危険性 15分	
	・紙芝居、安全冊子の使い方紹介KYT(危険予知訓練)	
	落水したときの対処法 5分	
14:30	着替え、海辺に移動	
15:00	安全講座実技指導(実習) 90分	青枠:海中実習
	・説明、準備体操、集合写真	
(15:10)	落水した時の対処法 40分	
	・ういてまて(講義)	
	一人で浮いてみる(実習)	
	ペットボトルを使って浮いてみる(実習)	
(15:30)	・いろいろな浮力体(講義)	
	いろいろな浮力体を使って浮いてみる(実習)	
(15:50)	落水者を発見したときの対処法 40分	
	・ペットボトルレスキュー(講義)	
	(実習)	
(16:05)	・運搬法(講義)	
	(実習)	
17:00	セミナー会場に移動、入浴、着替え	
18:00	夕食	
19:00	実習部分を屋内で行う場合の工夫	
	海洋実習の振り返りと補足 工夫点の確認等の意見交換	
	ペットボトルレスキューにおけるロープワークの確認	
	小学校での海あそび安全講座の開催について	
20:10	質疑応答	
20:30	1日目 終了	
21:30	入浴	
22:00	消灯	
令和7年7月5日(土)		
7:30	朝食 片付け 荷物移動	
9:00	海あそび安全講座の運営についてのマニュアル確認	
9:30	海辺の体験活動におけるリスクマネジメント概論	
10:10	海あそび安全講座のKYT(キケンくん探し)実習	
11:25	参加者感想発表 修了証授与 アンケートのお願い(Googleフォーム)	
12:00	セミナー終了 昼食(弁当)後、解散	

2. 1日目（令和7年7月4日）



JR 富浦駅 外観



JR 富浦駅 ホーム名所案内 自然の家記載あり



大房岬自然の家 外観



部屋 ※12人部屋を3名で使用



現地確認



事務局打合せ



会場設営 ※6人掛け机を3or4名で使用



三好代表挨拶

1日目（令和7年7月4日）



講師・スタッフの紹介



参加者の自己紹介



海中実習フィールドまで移動



海中実習ブリーフィング



海の水温に慣れる



支えて浮かぶ（実践）



1人で浮かぶ（実践）



ウエットスーツを着用

1日目（令和7年7月4日）



ペットボトルで浮く



様々な浮力体を用いる



クーラーボックス



タッパー



ビニール袋



ランドセル



ペットボトルレスキュー（講師）



ペットボトルレスキュー（実践）

1日目（令和7年7月4日）



レスキューチューブについて



レスキューチューブ（実践）



海中実習終了



海から戻り講義再開



海遊び安全講座の開催方法について



ロープワーク



みんなで教え合う



1日目お疲れ様でした！

1日目（令和7年7月4日）

1日目は、CNACの考える海あそびの概論、海あそび安全講座の進め方を学んだ後、落水時および落水者を発見した時の対処法を海で実習、実習の振り返り、安全講座の開催方法、紐の結び方を学びました。

学んだことをすぐに実践することにより、より深い理解に繋がっていききました。

2日目につづく。

3. 2日目（令和7年7月5日）



リスクマネジメントについて



キケンくん探し実習（グループA）



キケンくん探し実習（グループB）



三好代表による最後の挨拶



修了証授与



2日間お疲れ様でした！

2日目は、今後指導者として海あそび安全講座を開催していただくため、グループごとに実演し、受講者同士で評価をしました。話のつかみ、自己紹介の大切さ、海は楽しいことを伝えつつ危険性を教える、時間内に全て伝えきる工夫をする、など、大変実践的な内容でした。

また、海辺の体験活動におけるリスクマネジメントを学び、講座の主催者側が気を付けることを確認しました。

4. 受講者感想

- ・ 浮力体を用いての実習など、実際に体感してみないと伝えられないことがたくさんあった。
- ・ 海中実習では気が抜けない場面もあったが、それも含めて指導者として海のすばらしさ(楽しさ・ポジティブに)を伝えていきたい。
- ・ 講義を聞いて、海中実習を実施してみて気づくことがたくさんあった。これからも指導者としてブラッシュアップをしていきたい。
- ・ 最後のキケンくん探し実習では、色々な立場の方からフィードバックを貰えたことが良い経験となった。
- ・ 小学生の頃は海やプールが怖かった。自分が小学生の頃にこのような講義を受けていれば、小学生の頃から水への恐怖心もなく遊べていたかもしれない。

5. 総括

本セミナーは、昨年に引き続き、参加者の皆様、施設の皆様のご協力のもと、2日間を無事に終えることができました。

参加者の皆様におかれましては、本セミナーで学んだことを活かし、安全で安心な海あそびを広めていただきたいと思います。