



ワカメを育てて食べよう！



ワカメ養殖から収穫まで

ワカメを養殖し、収穫できるプログラムです。
ワカメ漁師さんの喜びをまるごと体験できます。

対象 幼児～大人
場所 漁港など
時間 連携先と相談

2. Q&Aの前に

1. 連携先と計画しよう

近くの漁協や市町村に問い合わせをし、体験を行っているか確認しましょう。そのうえで必要な物品などについて相談しましょう。

海上での注意点

- 船舶ではライフジャケットの着用は必須です。貸し出しがなければ必ず用意しましょう。
- 酔い止め薬を用意し、船酔いに備えましょう。
- 海が荒れた日は実施を避けましょう。

2. Q&Aの例

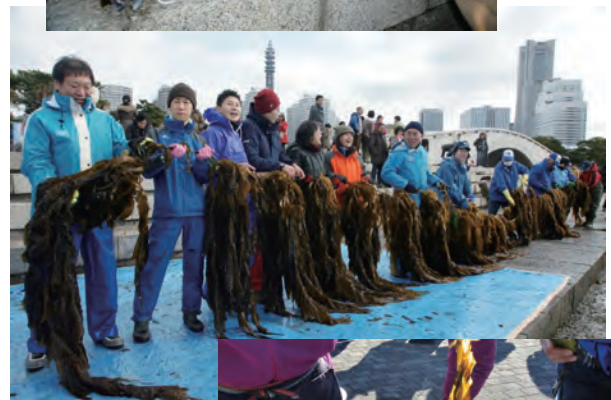
1. ワカメの種付け体験(11月頃)

養殖ロープにワカメの芽を植え付けます。付けたロープは沖合の養殖いかだに設置します。これから冬の間数か月かけてワカメは成長していきます。



2. ワカメの収穫体験(2月頃)

船に乗って養殖いかだへ行き、ワカメを収穫します。収穫の際はワカメを養殖ロープから摘み取ります。



3. ワカメを味わおう

採れたてのワカメを味わいましょう。沸騰した鍋にワカメを湯通しして、しゃぶしゃぶのように食べましょう。葉とめかぶの味を食べ比べたり、湯通しした際の色の変化を楽しみながら海の恵みに感謝しましょう。

