

目次

はじめに	1
目次・本書の使い方	2



砂浜のプログラム

・砂浜クリーン大作戦	4
・砂浜の漂着物はどこから来た？	6
・砂浜で発掘！海のかげら	8
・砂浜の宝探し	10
・砂浜のキャンバスに描こう！	12
・砂浜の素材でフォトフレーム作り！	14
・砂浜のキャンドル作り！	16
・海辺の植物ウォッチング	18
・砂浜の夜に輝くウミホタル	20



干潟のプログラム

・干潟の観察会	22
・干潟のお掃除屋さん「アサリ」	24
・干潟の砂団子の犯人は？	26
・干潟の野鳥観察	28



磯のプログラム

・磯の観察会	30
・磯のタイドプールを調査しよう！	32
・磯の水族館を作ろう！	34
・磯の生物で実験しよう！	36
・磯釣り名人になろう！	38
・海藻で押し葉作り！	40



室内のプログラム

・海水から塩を作ろう！	42
・海の小さな生物を観察しよう！	44
・砂は何でできている？	46
・海のフィールドノートを作ろう！	48

体験活動の参考になる図書紹介

49



連携プログラム

50

- | | |
|----------------------|----|
| ・アマモ場再生プロジェクトに参加しよう！ | 51 |
| ・漁師一日体験！ | 52 |
| ・漁師のタッチプール | 53 |
| ・漁船に乗って海へ行こう！ | 54 |
| ・漁船に乗ってクジラに会おう！ | 55 |
| ・海苔すき体験 | 56 |
| ・ワカメを育てて食べよう！ | 57 |



安全管理

- | | |
|--------------------|----|
| ・海辺のリスク講座 | 58 |
| ・海辺の危険度マップ・危険な生きもの | 60 |

本書の使い方

本書はプロが実施しているプログラムの準備や手順などを内容ごとに分かりやすく紹介しています。

実施手順

手順は内容だけではなく、伝える際に必要なヒントや注意すべきポイントが記載されています。

条件

実施場所や時間、実施対象の年齢が記載されています。

準備・注意

実施の前に確認すべきことや
準備する物品などについて書
かれています。

ポイント

実施の際に押さえておくべき
ポイントが書かれています。

