

海に学ぶ体験活動協議会（CNAC）「海あそびレシピ」30プログラム

1. 砂浜のプログラム

- ①砂浜クリーン大作戦 ②砂浜の漂着物はどこからきた ③砂浜で発掘！海のかげら ④砂浜の宝探し
⑤砂浜のキャンパスに描こう ⑥砂浜の素材でフォトフレーム作り！ ⑦砂浜のキャンドル作り！
⑧海辺の植物ウォッチング ⑨砂浜の夜に輝くウミホタル

2. 干潟のプログラム

- ⑩干潟の観察会 ⑪干潟のお掃除屋さん「アサリ」 ⑫干潟の砂団子の犯人は？ ⑬干潟の野鳥観察

3. 磯のプログラム

- ⑭磯の観察会 ⑮磯のタイドプールを調査しよう！ ⑯磯の水族館を作ろう！
⑰磯の生物で実験しよう！ ⑱磯釣り名人になろう！ ⑲海藻で押し葉作り！

4. 室内のプログラム

- ⑳海水から塩を作ろう！ ㉑海の小さな生物を観察しよう！ ㉒砂は何でできている？
㉓海のフィールドノートを作ろう！

5. 連携プログラム

- ㉔アマモ場再生プロジェクトに参加しよう！ ㉕漁師1日体験！ ㉖漁師のタッチプール
㉗漁船に乗って海へ行こう！ ㉘漁船に乗ってクジラに会おう！ ㉙海苔すき体験
㉚ワカメを育てて食べよう！

<参考 URL>

<http://www.cnac.or.jp/recipe.html>

