

★CNAC 海遊び安全講座インストラクター養成セミナーin 三浦 1日目(2015/7/13 13:00~21:00)



海の状況を確認に向かいます！（絵になります！）



海の状況を確認（台風11号接近中！）



講師陣の紹介（よろしくお願ひします！）



海あそび安全講座について三好代表から説明



自己紹介（緊張気味？）



海へ行く前の注意事項



実施場所はこちら（和田浜海岸）



まずは準備体操（大切です！）



小池理事から事前説明



まずはペットボトルで「ラッコ浮き」



ウェットスーツに着替えて・・・



記念撮影！気合十分！（カッコいいです！）



まずはウェットスーツの浮力体験



身近な物を使った浮力体験（保冷BOX）



ビニール袋（結構浮くんですね！）



んっ？これはまさかっ！  
そう！恒例の三好代表のランドセルショット！



今回もランドセル・・・浮いてます！



参加者も似合ってますよ！



ランドセル・・・人気です！



いよいよペットボトルレスキュー



「これがレスキューキャップかー」



それでは、投げてみましょう！意外と難しい??



実際に救助してみます。ペットボトルが頭に当たらないように気を付けて！



救助成功！（拍手っ！）



人の運び方



使い方のレクチャーを受けます。



でも、皆さんすぐにコツをつかみました



引っ張ります！



続いて、レスキューチューブの使用法



一人で運ぶ方法（知っておきたいですね）



この方法・・・女性でも運べるんです！



二人では、この方法！



海での実技演習が無事終了！みなさん頑張りました。



続いて、海野理事による紙芝居の使い方



話し方などコツがあるんですね



続いて、小池理事による  
実習部分を室内で実施する場合の実習



落水した人への救助方法



夕食タイム！いただきますっ！



先ほどの紙芝居を使って、実演してみましょー！



さすが、みなさんプロ！とても上手です！



海遊び安全講座開催方法についての意見交換

一日目終了。22時就寝・・・お疲れ様でした。

★CNAC 海遊び安全講座インストラクター養成セミナーin 三浦 2日目 (2015/7/14 9:00~12:00)

二日目7時起床 朝食を済ませ部屋の清掃をしてからスタート！



一日目で学んだことを、それぞれの団体での実施を想定して。アクションプランを作成します。みなさん、それぞれの団体に応じたプランを作成してくれました。



そして、すべてのプログラムが終了し、修了証授与！



お疲れ様でした。



皆様の熱心なご参加により、全員無事、修了しました。

今回のセミナーの成果を是非、それぞれの団体に活用してください！

#### ★参加者の主な感想

- ・海での活動は初めてだったので、講師陣のようなプロによる講義は分かりやすく大変よかった。
- ・海での実習をもっとやりたかった。
- ・細かいポイントを教えてもらったのがよかった。今後も活用していきたい。
- ・今回のセミナーで川と海の違いがよく分かった。
- ・子どもたちやスタッフに楽しく伝えていきたい。
- ・海は怖いけど、怖いからこそ安全が大切であると感じた。
- ・実践的なメニューで大変有意義であった。