

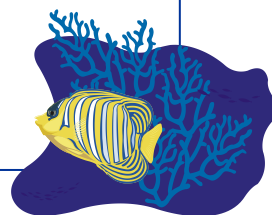
CNAC海あそび安全講座

指導者養成セミナー

実施報告書



- 開催日 : 令和4年7月8日(金)~7月9日(土)
- 開催地 : 南房総市大房岬自然の家
- 主催 : NPO法人 海に学ぶ体験活動協議会 (CNAC)



1. プログラム

「令和4年度 CNAC海あそび安全講座指導者養成セミナープログラム」

宿泊：南房総市大房岬自然の家

時 間	項目・内容
令和4年7月8日（金）	
12:40	受付開始
13:00	開会 代表理事挨拶 資料・スケジュール確認 注意事項及び施設利用説明 オリエンテーション 講師紹介 自己紹介
13:20	今回の研修内容の趣旨説明 海あそび安全講座の経緯 海辺のリスクマネジメントの概要
13:50	安全講座のモデル講座 海の楽しさと危険性 15分 ・紙芝居、安全冊子の使い方紹介KYT（危険予知訓練） 落水したときの対処法 5分
14:40	着替え、海辺に移動
15:00	安全講座実技指導（実習） 90分 ・説明、準備体操、集合写真 落水した時の対処法 40分 ・ういてまて 一人で浮いてみる ペットボトルを使って浮いてみる いろいろな浮力体を使って浮いてみる 落水者を発見したときの対処法 40分 ・ペットボトルレスキュー ・運搬法
16:30	セミナー会場に移動、シャワー、着替え
18:00	夕食
19:00	実習部分を屋内で行う場合の工夫 海洋実習の振り返りと補足 工夫点の確認等の意見交換 ペットボトルレスキューにおけるロープワークの確認 小学校での海あそび安全講座の開催について
20:15	質疑応答
20:30	1日目 終了
21:30	入浴
22:00	消灯
令和4年7月9日（土）	
7:30	朝食 片付け 荷物移動
9:00	海あそび安全講座のKYT（キケンくん探し）実習
10:15	海あそび安全講座の運営についてのマニュアル確認
10:45	海辺の体験活動におけるリスクマネジメント概論
11:30	参加者感想発表 修了証授与 アンケート記入
12:00	セミナー終了 昼食（弁当）後、解散

青枠：海中実習

2. 1日目（令和4年7月8日）



JR 富浦駅 外観



JR 富浦駅 ホーム名所案内 自然の家記載あり



大房岬自然の家 外観



玄関 ※手指消毒液



部屋 ※12人部屋を4名で使用



食堂 ※ビニールカーテン



現地確認



受付時 ※体温測定（非接触型体温計）

※コロナ感染症拡大防止対策

1 日目（令和4年7月8日）



会場設営 ※6人掛け机を最大4名で使用



三好代表講義



小池副代表講義



海に移動



ブリーフィング



準備体操



支えて浮かぶ（講師）



支えて浮かぶ（実践）

1 日目（令和4年7月8日）



色々な浮力体



ペットボトル



発砲スチロールボックス



クーラーボックス



ビニール袋



バケツ



ランドセル



ランドセル（背負ったまま）

1 日目（令和4年7月8日）



ライフジャケット



プールスティック



ペットボトルレスキュー



要救助者を目指して海に投げます



陸地に引き上げます



レスキューチューブの巻き方



レスキューチューブで救助



2人で救助

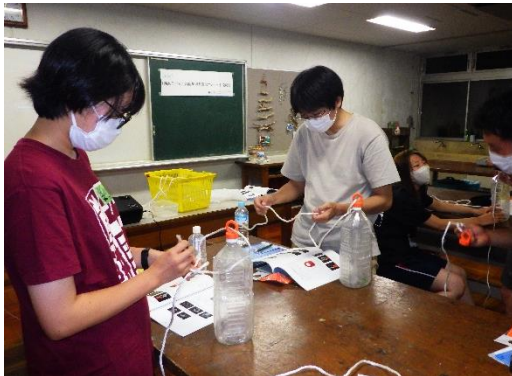
1 日目（令和4年7月8日）



海から戻って講義再開 実習の振り返り



紐の結び方



むずかしい...



受講者も先生に



海あそび安全講座の開催方法について



1 日目を振り返って

1 日目は、CNAC の考える海あそびの概論、海あそび安全講座の進め方を学んだ後、落水時および落水者を発見した時の対処法を海で実習、実習の振り返り、安全講座の開催方法、紐の結び方を学びました。

学んだことをすぐに実践することにより、より深い理解に繋がっていききました。

2 日目につづく。

3. 2日目（令和4年7月9日）



キケンくん探し実習（グループA）



キケンくん探し実習（グループB）



キケンくん探し実習（グループB）



キケンくん探し実習（グループC）



リスクマネジメントについて



修了証授与

2日目は、今後指導者として海あそび安全講座を開催していただくため、グループごとに実演し、受講者同士で評価をしました。話のつかみ、自己紹介の大切さ、海は楽しいことを伝えつつ危険性を教える、時間内に全て伝えきる工夫をする、など、大変実践的な内容でした。

最後に、海辺の体験活動におけるリスクマネジメントを学び、講座の主催者側が気を付けることを確認しました。

4. 受講者感想

- ・ 子どもの成長過程の中で自然体験は欠かせない中で、本研修に参加できたこと、そこでの繋がりに感謝しています。
- ・ 学びの深い機会となりました。
- ・ 講義のスピードも適切であり、十分に理解ができた。質疑応答にも丁寧に対応していただいた。
- ・ 基本的な知識から指導者としての考え方まで丁寧にレクチャーいただいた。
- ・ 今までは海で遊ぶ側でしたが、指導者側として見てみると、スケジュール調整であったり、気をつけなければならないことがたくさんあることに気づき、勉強になりました。
- ・ 結び方をもう1回復習してみようと思います。
- ・ いい雰囲気の中で勉強できたため、忘れられない思い出になりました。
- ・ 海に危険なことがたくさんあることも知れたし、海の楽しさもより感じることができたので、これからは私が伝えていきたいです。
- ・ 様々な受講者と話ができてよかった。
- ・ 指導者の方の教え方がうまかった。
- ・ 今回学んだものをアウトプットして活かしていきたい。

5. 総括

本セミナーは、昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を念頭に、ガイドラインを遵守して実施されました。参加者の皆様、施設の皆様のご協力のもと、2日間を無事に終えることができました。

参加者の皆様におかれましては、本セミナーで学んだことを活かし、安全で安心な海あそびを広めていただきたいと思います。