

海あそび安全講座 実施報告書

平成 26 年 12 月 24 日

報告者 北九州市立もじ少年自然の家 浅原 義博

イベント名： 所内研修 海遊び安全講座
開催年月日： 平成 26 年 11 月 26 日（水）
天候： 曇りのち雨
開催地： もじ少年自然の家 前の海岸（いさんだの浜）
対象： もじ少年自然の家指導職員
参加者数： 8 名
指導者名： 浅原 義博（北九州市立もじ少年自然の家）
使用教材： C N A C 海あそび安全講座冊子

実施内容と所感：

○主な内容

- ・海遊び安全講座小冊子を用いた危険予知トレーニング
- ・身近な浮力体を用いたセルフレスキュー
- ・浮力体を用いた誰にでもできるレスキュー術

○所感

当日は午後からの雨天が予測されたため、午後から行う予定を午前に変更し、時間短縮して講座を開始した。小冊子を用いた危険予知トレーニングでは挿絵から危険なことを読み取り、普段利用している活動現場の特徴を取り入れながら現場に則した内容を行うことで、より理解度を深めることができた。

実際に海に出て実施した「着衣泳」と「誰にでもできるレスキュー術」は寒さが厳しかったため、時間を短縮して行ったが、大人である所員でもペットボトル・ビニル袋・ランドセル他でも浮く体験ができたため、面白さを実感することができた。また、身近にある浮力体の利用方法を確認し指導方法を検討することができた。

○活動写真

