

## 海遊び安全講座 実施報告書

平成 29 年 1 月 10 日

NPO 法人あきた海辺の自然学校

会長 打矢繁美

イベント名：磯の生物観察のために覚えておきたいスノーケリングとシットオントップ型  
シーカヤックの操作方法

開催日：平成 28 年 9 月 23・24 日

天候：晴れ

開催地：秋田県八峰町「あきた白神体験センター」

対象：大学生 27 名

リーダー養成参加者数：3 名

指導者名：あきた海辺の自然学校      インストラクター 打矢繁美  
海遊び指導者      成田和春

使用教材：海遊び講座冊子

### 実施内容及び初刊

#### ○主な内容

- ・海遊び講座冊子を用いての解説と危険予知
- ・地域に生息する危険な生物の解説
- ・着衣泳等の助けられる側の意識と実技
- ・安全にスノーケリングを楽しむための技術指導と実践
- ・移動手段としてのシーカヤックの導入と操作方法
- ・シーカヤックから海へ、海からシーカヤックへの移動方法と実践

#### ○所感

2 日間とも天気は良好、前もって海遊び講座の冊子を渡しておいたので  
質疑応答形式を取りました。初日は全員 5mm ウエットスーツに着替えライフ  
ベストを着けて、まずはラッコ浮きから体験してもらいその後スノーケリング  
それからシーカヤックの体験をしてもらいました。

・・・泳げない、水が苦手という人も居ますので、まずは着衣泳で自分は浮く事  
が出来るという実感を持ってもらう事が一番大切で、その後の海辺での体験の楽  
しさに繋がる事を何時も感じます。

二日目は、30 分ほど離れた海岸へ全員がカヤックで移動し、そこで 5 名ほどの  
グループに分かれて、水中カメラでの生物撮影。またカヤックで戻り宿舎で振り返  
りをしてから解散しました。

今後は参加した大学生達も海での活動に参加するようになってくれたら嬉しい  
ですね。

○活動写真

