CNAC 海あそび安全講座インストラクター養成セミナーin 三浦　1 日目(2013/07/03　13：00～21：00)

まずはアイスブレイクで自己紹介

「海あそび安全講座」を利用した紙芝居中。

皆さんには子ども役をしていただきます。

モデル講座についての講義を聞いたら…

いざ、ウェットに着替えて海へ！

まずは、「ラッコ浮」体験から

続いて、２ℓのペットボトルの浮力体験

「なんでも浮く」

クーラーBOX やランドセルも浮きます。

それぞれのアイテムを交換中。

ポリバケツやタッパ―なんかも！

スーパーのビニール袋も、空気で

膨らませることで立派な浮き具になります。

続いて、ペットボトルレスキュー

デモンストレーション

「水を少し入れると遠くまで飛びます。」

次はロープをつけて。「溺れている人の頭にぶつけないように気をつけて。」

溺者がペットボトルをつかんだら、岸まで引き寄せます。

皆さんも挑戦。

意外と遠くまで飛ばすのが難しい！

釣竿に錘とペットボトルをつけて。

こちらも風に流されやすくて難しい！

レスキューチューブの使い方の説明。

まずはレスキューチューブの先で意識確認。

背後から巻いて…

仰向きにして、泳いで岸まで。

実際に海で溺れている人を助けるシュミレーション

人を連れて岸まで泳ぐのも大変。

救助成功！

皆さんも体験です。

夜も講座は続きます。「KYT ゲーム」

雨の日の代替プログラムについて。

一日目終了　23 時就寝…

二日目 7 時起床　一日は掃除から始まります…

この時間まで学んできたことを元に、それぞれの団体で、実施を想定しての
プログラムづくりに挑戦します。

実際の講習を想定して、紙芝居のシュミレーションを行います。
皆さん、普段指導をされているので、すっと入って行かれます。

修了証書授与

参加者と講師のみなさんに、
それぞれ講習の感想をいただきました。

今回参加された皆さんと
2 日間、お疲れ様でした♩

ふれあいの村のご飯はいつも美味しく、
活動のエネルギーをいただけます！
ごちそうさまでした！

CNAC 海あそび安全講座インストラクター養成セミナーin 三浦

＜参加者感想(抜粋)＞

・反省点は、プログラムの発表の際、自分でも気づかなかったリスクが紙芝居にあったこと。

・山担当だったが、これを機会に海でも安全に活動したい。

・他のスタッフにも受講させたい。まずは、海と言うフィールドを自分自身でも楽しみたい。

・改めて海の楽しさを感じたので、海の良さを、これを機会に伝えていきたい。